



Notre Cerveau Et Le Plaisir : Pour Comprendre Les Addictions

Dr Eric Loonis



Dr Eric Loonis

Avec ou sans substances psychotropes, toutes les addictions releveraient d'une lutte permanente contre notre bruit de fond existentiel. Nous sommes tous des drogues à tout un ensemble de comportements nécessaires qui nous procurent du plaisir ou nous soulagent d'une souffrance. Ces comportements de la vie quotidienne nous confrontent parfois à des effets de manque, d'habitude, de dépendance. Au-delà des drogues, des médicaments psychotropes, il s'avère que de nombreuses sources de stimulation font l'objet d'un investissement addictif. Nous pouvons consommer travail, télévision, internet, distractions, des personnes, l'amour, la sexualité... comme d'autres consomment de l'héroïne. Le Dr Eric Loonis construit pas à pas, en prenant appui sur les bases scientifiques de la neurobiologie, un modèle qui intègre toutes ces addictions, nous permettant de comprendre les liens entre les addictions malades et toutes ces autres addictions de la vie quotidienne, dont nous sommes souvent les esclaves. L'ouvrage nous donne alors quelques pistes pour prendre de la distance par rapport à nos dépendances. Notre cerveau posséderait un fonctionnement naturellement addictif si il se comportait, de par sa constitution, comme un drogue. Présentation de l'éditeur : illustre par plus d'une trentaine de figures, étayé sur une consistante bibliographie de 114 références, scientifiques ou philosophiques, cette réédition, révisée, améliorée et actualisée, de l'ouvrage de 1997, garde ainsi toute son actualité. Ce livre peut intéresser un large public désireux de s'initier aux arcanes de notre cerveau, dans sa recherche et consommation du plaisir. Le concept élargi d'addiction (des consommations addictives de substances jusqu'aux addictions comportementales), trouve ici un support consistant, dans un modèle d'addictivité générale audacieux, qui ouvre d'intéressantes perspectives à la recherche théorique ou appliquée en matière d'addictions. En cela, ce livre pourra intéresser les étudiants, comme les chercheurs et les professionnels.

- [The Novel of Tristanoy and Izoldis](#)
- [Novedad 2011, informA?tica, 1 ESO \(Valencia\)](#)
- [The Notvarov Chronicles](#)
- [Novos Direitos: Uma Analise Socio-Democratica](#)
- [Not Kafka : A Collection of Nasty Shorts](#)
- [N.R.Narayana Murthy](#)
- [Novy Zakon O Zamestnanosti S Komentarom](#)
- [Nova Scotia` Role in the War of 1812](#)
- [Nouvelle Iconographie de La Salpetriere, Volume 16...](#)